



SYLLABUS 9^e KYU

Le candidat doit pouvoir répondre à toute demande du jury sur ce programme et en connaître la traduction et la signification des termes techniques.

El candidato debe ser capaz de responder a cualquier pregunta del jurado sobre este programa y conocer la traducción y el significado de los términos técnicos.

Il candidato deve essere in grado di rispondere alle domande della giuria su questo programma e conoscere la traduzione e il significato dei termini tecnici.

The candidate must be able to answer any questions from the jury about this programme and know the translation and meaning of the technical terms.

TACHIKATA

- Yoi
- Fudo Dachi
- Sanchin Dachi
- Zenkutsu Dachi
- Musubi Dachi
- Heiko Dachi
- Heisoku Dachi
- Kokutsu Dachi

TSUKI

- Seiken Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan)
- Seiken Morote Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan)
- Seiken Ago Uchi, Seiken Chudan Uchi
- Seiken Shita Tsuki, Seiken Tate Tsuki, Seiken Kagi Tsuki
- Seiken Mawashi Uchi
- Mawashi Hiji Ate

UKE

- Seiken Jodan Uke
- Seiken Mae Gedan Barai
- Seiken Soto Uke, Seiken Uchi Uke
- Shuto Jodan Uke
- Shuto Mae Gedan Barai
- Shuto Soto Uke
- Shuto Uchi Uke (Chudan, Jodan)

GERI

- Hiza Geri (Mae, Mawashi, Ganmen)
- Kin Geri
- Mae Geri (Chudan, Jodan)
- Uchi Mawashi Keage
- Soto Mawashi Keage
- Yoko Keage
- Mae Keage

KOKYU HO

- Shin Kokyu Ho
- Nogare (Omote, Ura)
- Kiai

IDO GEIKO (MAENI, SAGARI, MAWATE, OI ASHI, OKURI ASHI, FUMI ASHI, KOSA ASHI)

- Zenkutsu Dachi
- Sanchin Dachi
- Kokutsu Dachi

KATA & BUNKAI

- Taikyoku sono Ichi
- Taikyoku sono Ni
- Taikyoku sono San

KUMITE

- Randori, Jyu Kumite - 4 x 60 seconds